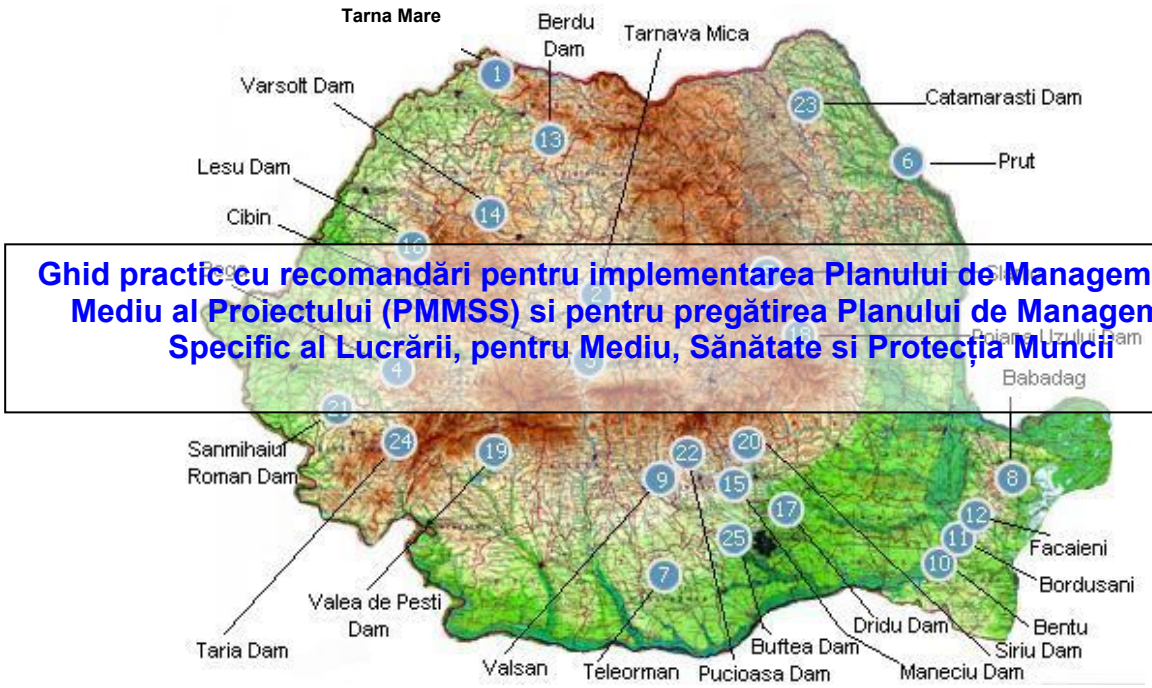
Ministerul Mediului
UNITATEA DE MANAGEMENT A PROIECTULUI

Grontmij | Carl Bro

PROIECT PENTRU DIMINUAREA RISCULUI LA HAZARD SI PREGĂTIREA PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

"Servicii de consultanță pentru Asistența Tehnică în implementarea Planului de Management de Mediu "



Ghid practic cu recomandări pentru implementarea Planului de Management de Mediu al Proiectului (PMMSS) si pentru pregătirea Planului de Management Specific al Lucrării, pentru Mediu, Sănătate si Protecția Muncii

Ghid pentru implementarea

Planului specific de Sănătate şi Protecția Muncii

PMSHS

Coordonatori **Ing. Maria Beatrice POPESCU**
Director UMP

Dr.Vladimir TONCEA
Specialist Monitorizare, Evaluare si Protectia Mediului

UNITATEA DE MANAGEMENT A PROIECTULUI
Splaiul Independenței nr.294, Sector 6
Bucureşti, România
www.umpmmediu.ro

Elaboratori **Ing. Adrian MIHĂILESCU**
Manager de proiect
Prof. Dr. Ing. Radu SÂRGHIUȚĂ
Expert Mediu

Grontmij | Carl Bro
CARL BRO SRL
www.grontmij-carlbro.com

CUPRINS

1 INTRODUCERE 5
2 SCOPUL 5
3 OBIECTIVUL 6
4 DOCUMENTE DE REFERINTA 6
5 RESPONSABILITATI 6
5.1 Comisia pentru Proiectul H&S 6
5.2 Managerii si Personalul de supraveghere 7
5.3 Ofiterul responsabil pentru Sanatate si Protectie a muncii 8
5.4 Angajatii 8
5.5 Subcontractatii (furnizorii) 9
6 DESCRIEREA PROCEDURII HS 10
7 SISTEMUL DE MANAGEMENT AL SANATATII 10
8 EVALUAREA RISCULUI 10
9 INSTRUIREA PROFESIONALA 11
10 AUDITUL HSE 11
11 VERIFICAREA SISTEMULUI DE MANAGEMENT HSE 12
12 PRINCIPALELE MASURI DE SANATATE SI PROTECTIA MUNCII 12
12.1 Masuri de prevenire impotriva incendiilor 12
12.2 Primul ajuor si urgente medicale 13
12.3 Accidente si Raportare boala – sanatate 14
12.4 Lucrul la inaltime 14
12.5 Lucrul deasupra apei 15
12.6 Excavatiile si lucrarile subterane 15
12.7 Zgomotul 16
12.8 Operatii de munca manuala 16
12.9 Masini (utilaje) si echipamente 16
12.10 Substante de risc 17
12.11 Electricitatea 17
12.12 Bariere si Imprejmuiri cu gard 17
12.13 Conducerea in siguranta a autovehiculelor 18
12.14 Operatiuni de ridicare 18
12.15 LUCRARI LA CALD (SUDARE-DEBITARE/TAIERE-RECTIFICARE- BUTELII DE GAZ) . 18
12.16 Alte pericole 19

Anexa 1	LISTA NUMERELOR DE TELEFON PENTRU CAZURI DE URGENTA
Anexa 2	HS organigrama
Anexa 3	LISTA PROBLEMELOR DE SĂNĂTATE SI PROTECTIE A MUNCII DE VERIFICAT IN CADRUL UNEI INSPECTII
Anexa 4	FORMULAR DE RAPORTARE A UNUI INCIDENT
Anexa 5	FORMULAR DE iNTOCMIRE A RAPORTULUI CU PRIVIRE LA ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR
Anexa 6	CONTINUTUL TRUSEI DE PRIM AJUTOR CONFORM NORMELOR IN VIGOARE DIN ROMANIA
Anexa 7	INSTRUCTIUNI DE URGENtA IN CAZUL ACCIDENTARILOR GRAVE
Anexa 8	LISTA DE VERIFICARE LA INSPECTAREA SCHELELOR
Anexa 9	DOCUMENTE PRINCIPALE PENTRU PREGATIRI PROFESIONALE (SCOLARIZARI) PERIODICE PENTRU TOATE TIPURILE DE LUCRARI

1 INTRODUCERE

Contractorul recunoaste importanta sanatatii, protectiei si a disciplinei muncii din toate punctele de vedere, in desfasurarea activitatii sale de lucru. De aceea, politica companiei este aceea de a asigura ca aceasta activitate se desfasoara in conformitate cu dispozitiile relevante prevazute de lege si ca toate masurile practicabile rational sunt indeplinite pentru evitarea riscurilor pentru angajatii sai si a altor persoane care ar putea fi afectate.

Personalul de management si de supraveghere este responsabil pentru implementarea acestei politici in toate privintele in cadrul companiei si trebuie sa se asigure de faptul ca practicile de lucru protejat sunt dezvoltate si mentinute, si ca aspectelor legate de sanatate si protectia a muncii li se acorda intotdeauna prioritate in mod egal in planificarea de zi cu zi a activitatii de supraveghere.

Toti angajatii au o responsabilitate privind protectia muncii si vor implementa aceasta politica prin aderare la solicitarile Manualului de Sanatate si Protectie a Muncii si a documentatiei aferente. Se asteapta ca subcontractantii (furnizorii) sa coopereze cu compania pentru indeplinirea acestei politici. Tot personalul trebuie sa se asigure, atat cat in mod rezonabil este practicabil, ca propria lor activitate de lucru se desfasoara fara risc pentru ei insisi sau pentru altii.

2 SCOPUL

Obiectivul acestui Plan HS (sanatate si protectie a muncii) este de a furniza instructiuni si indrumare pentru Şeful de Proiect, Echipa de Conducere a Proiectului (atat personalul din birouri cat si cel de pe santier) si subcontractanti (furnizori).

Acest Plan va fi dezvoltat in mod progresiv pentru a permite o tranzitie prin fazele de Dare in Exploatare si Predare in faza de operatiuni.

Declaratii importante asupra politicii firmei, misiunile si obiectivele din aceste documente sunt rezumate dupa cum urmeaza :

- Toata lumea, care lucreaza pentru [Contractor], este responsabila pentru protectia muncii.

- Performanta exceptionala a H&S, si sanatatea, protectia si siguranta permanenta a fiecaruia care lucreaza pentru Proiect, cu tot cu subcontractantii (furnizorii), oricare alti terti, incluzand comunitatea generala este decisiva pentru succesul acestui Proiect.

3 OBIECTIVUL

Obiectivul principal al Proiectului HS este de a asigura o vedere de ansamblu a modului de abordare structurata care trebuie utilizata in prevenirea si obtinerea expresiei care conduce la implementarea optima a protectiei sanatatii lucratorilor, protectiei muncii si riscurilor mediului. Abordarea structurata va ajuta de asemenea la prevenirea actiunilor si conditiilor periculoase, pentru eliminarea conditiilor de lucru in mediu daunator din punct de vedere fizic si chimic si conduce la imbunatatirea cunostintelor de igiena si protectie a muncii.

Proiectul HS a fost pregatit in conformitate cu specificatiile proiectului HS, legislatiei pentru Medicina Muncii si a Protectiei Muncii, legilor, regulamentelor, conditiilor geografice ale zonei, Politicii [Contractorului] pentru Sanatate si Portectie a Muncii.

Planul Protectului HS este un document in vigoare (activ) si va fi verificat cu Inginerul (proiectant) si cu Echipa de Management a Proiectului [Contractorului] si va fi revizuit in conformitate cu recomandarile primite pe tot parcursul executiei lucrarilor.

4 DOCUMENTE DE REFERINTA

- Directive pentru Sanatate si Protectie a Muncii ale [Contractorului]
- Politica de sanatate si Protectie a Muncii a [Contractorului]
- Plan pentru Managementul Mediului ambiant pentru lucrare
- Legea Nr.: 90/1996 , din Romania precum si alte documente definite in Anexa 10

5 RESPONSABILITATI

5.1 COMISIA PENTRU PROIECTUL H&S

Membrii comisiei vor fi numiti de Directorul de Proiect/Şantier si va fi constituita din diverse grupuri de angajati atat din partea personalului cu reprezentant cat si din partea personalului fara reprezentant.

- Pentru monitorizarea activitatii proiectului H&S,
- Pentru efectuarea studiilor cu scopul de a imbunatatii continuu conditiile la locul de munca,
- Pentru luarea deciziilor functionale si monitorizarea implementarii deciziilor functionale cu scopul cresterii constientizarii pentru H&S si pentru eliminarea problemelor in sistemul H&S si la locul de munca,
- Pentru a veni in sprijinul prevenirii accidentelor si a bolilor profesionale si a determinarii masurilor H&S necesare la locul de munca,
- Pentru a veni in sprijinul anchetelor asupra incidentelor legate de mediul inconjurator si de bolile profesionale precum si a accidentelor la locul de

munca.

5.2 MANAGERII SI PERSONALUL DE SUPRAVEGHERE

Managerul si personalul de supraveghere al [Contractorului] sunt responsabili pentru implementarea politicii de sanatate si protectia muncii, cat si pentru planificarea si munca de supraveghere de zi cu zi, asigurandu-se ca instructiunile de sanatate si protectie a muncii sunt prezentate cu prioritate.

Managerii si supraveghetorii au responsabilitati particulare pentru asigurarea celor de mai jos, dar nu limitate la acestea;

- Numirea Ofiterului (responsabilului) pentru H&S;
- Locuri de munca protejate cu cai de acces, coridoare si iesiri din premise protejate;
- Sisteme de lucru protejate;
- Statie si echipament cu protectie;
- Metode protejate de manipulare, transport si depozitare a materialelor, substantelor si echipamentului;
- Masuri efective de protectie contra incendiilor inclusiv asigurarea si intretinerea stingatoarelor de incendiu, a sistemelor de alarma in caz de incendiu si a procedurilor de evacuare;
- Supraveghere, instruire, instructaje si informatii pentru salariati (inclusiv personal temporar si cu contract si ucenici) si pentru vizitatori sau membri ai publicului larg, in legatura cu continutul activitatii lor de lucru, cu orice riscuri deosebite sau cerinte de protectie, si cu responsabilitatile lor pentru starea generala a sanatatii si pentru protectia muncii;
- Facilitati pentru o mai buna disciplina a muncii;
- Echipament pentru protectia personalului (PPE)
- Asigurarea ca Planul Proiectului H&S este verificat periodic, actualizat si pus in practica.

1

Managerii si personalul de supraveghere trebuie sa se asigure ca sanatatea si protectia altor persoane, inclusiv a subcontractantilor, vizitatorilor si membri ai publicului larg, nu este supusa vreunui risc ca rezultat al activitatii noastre de lucru, si ca acestia sunt informati asupra oricarori riscuri, masuri de precautie sau aranjamente speciale care ar putea exista pe santierul sau in locurile aflate in discutie.

Acolo unde noi avem sub control santierul sau locul, celor care care le viziteaza pentru desfasurarea de lucrari trebuie sa li se asigure un loc de munca sigur si un acces sigur la locul lor de munca, PPE (echipament pentru protectia muncii), si suficiente informatii si instruire pentru a-si proteja sänatatea si securitatea personala.

Managerii trebuie de asemenea se asigure ca semnele distinctive pentru sanatate si protectia a muncii sunt inglobate in proiectarea tuturor produselor si serviciilor noastre astfel incat acestea sa fie in siguranta pentru salariati, oparatori, clienti, vizitatori si membri ai publicului.

In plus, managerii si supraveghetorii sunt responsabili pentru raportarea oricarei deficiente, care este in afara controlului lor direct, catre Ofiterul lor responsabil pentru Sanatate si Protectie a muncii sau catre Directorul Corporatiei companiei in cadrul careia activeaza.

5.3 OFITERUL RESPONSABIL PENTRU SANATATE SI PROTECTIE A MUNCII

Acolo unde, in cadrul unei locatii in particular este numit un ofiter / reprezentant pentru Sanatate si Protectie acea persoana va fi responsabila pentru acordarea de consiliere Directorilor, managerilor de linie si angajatilor referitor la sanatate, protectie a muncii si chestiuni de disciplina muncii; pentru monitorizarea aderarii la Politica Sanatatii si Protectiei muncii si orice fel de Coduri speciale de Practica sau cerinte locale de sanatate si protectie a muncii; si pentru raportarea catre Directorul Corporatiei a oricarei deficiente sau efectuarea oricaror sugesti de imbunatatire, dupa cum este cazul.

- Identificarea in stadiul cat mai de timpuriu posibil si pe parcursul executiei proiectului a oricaror chestiuni legate de riscul in munca si luarea masurilor adecvate pentru asigurarea ca orice asemenea riscuri sa fie eliminate sau controlate in mod adecvat.
- Sa fie continuu la curent cu modificarile de pe santier astfel incat in eventualitatea unui accident/incident pe santier sa poata transmite rapid un raspuns.
- Sa fie permanent la curent referitor la orice substante periculoase in folosinta pe santier, sa fie permanent la curent cu actiunile necesare in caz de contact cu substantele periculoase. Sa aiba acces la fisele cu informatii despre substantele chimice asociate (MSDS);

- Sa participe la discutiile de prezentare a sculelor din dotare;
- Sa sprijine forta de munca in estimarea si eliminarea riscurilor;
- Sa avertizeze persoanele care nu se supun instructiunilor HSE;
- Sa mentina (buna) ordine in trafic in relatia cu vehiculele, echipamentele si angajatii;
- Sa plaseze semnele necesare si corespunzatoare de HSE in locatii determinate la locul de munca.

5.4 ANGAJATII

Se cere tuturor angajatilor la Proiectul [.....] sa coopereze cu

managementul in aducerea la indeplinire a acestei politici si sa se asigure ca propria lor activitate de lucru, atat cat este posibil in mod rezonabil, este desfasurata in conformitate cu regulamentul, si fara nici un risc pentru ei insisi sau pentru altii. In mod deosebit, angajatii trebuie;

- Sa mentina standarde inalte ale administrativului, inclusiv curatenia generala si igiena, si depozitarea in siguranta a hartiei, dosarelor, etc.
- Sa se familiarizeze cu masurile de protectie impotriva incendiilor si cu procedurile de evacuare in caz de incendiu, inclusiv cunoasterea locatiilor cu stingatoarele existente, alarmelor si iesirilor in caz de incendiu si cum se le utilizeze / acceseze.
- Sa utilizeze un echipament sau utilaj numai daca sunt calificati pentru operarea cu acestea, si doar daca sunt autorizati sa o faca. Intretinerea echipamentelor electrice, oricat de banala, trebuie efectuata numai de o persoana calificata.
- Sa acorde atentie deosebita politicii anti-fumat;
- Sa angajeze proceduri corespunzatoare atunci cand ridica sau misca obiecte;
- Sa foloseasca echipamente necesare pentru protectia personalului;
- Sa raporteze catre management fara intarziere toate accidentele, imbolnavirile, avariile sau daunele aduse proprietatii sau echipamentelor;
- Sa supravegehze oricare angajat temporar sau ucenic aflat sub controlul sau pentru a se asigura ca acestia se supun reglementarilor de sanatate si protectie a muncii.
- Sa intre in zone restrictionate numai daca este autorizat sa o faca, si sa se supuna oricariu cod de practica sau cerinte de siguranta in acele zone
- Sa coopereze cu managementul in permanenta in privinta chestiunilor sanatatii si protectiei muncii, si sa se ingrijeasca in mod rezonabil pentru a nu se pune in pericol pe ei sau pe altii prin actiunile sau omisiunile lor.
- Sa execute numai sarcinile pentru care au fost instruiti,

In cazul unui interes din partea presei pentru un incident care are loc pe santierul Proiectului [.....], angajatii sunt obligati sa transfere acea chestiune direct la Directorul lor de Corporatie, care va efectua o declaratie oficiala sau va intreprinde o actiune adecvata situatiei in cauza. In absenta Directorului de Corporatie se va lua legatura cu Managerul pentru Relatii Publice la Sediul Central.

5.5 SUBCONTRACTATII (FURNIZORII)

[Contractorul] se va asigura ca acest Plan al Proiectului H&S este emis catre toti subcontractantii si ii va instrui pentru adoptarea si aplicarea continutului acestuia.
Subcontractantii au aceleasi indatoriri ca si cele evidentiate propriilor angajati sau altora care ar putea fi afectati de activitatea lor, si este de asteptat sa coopereze in intregime cu compania noastra pentru evitarea accidentelor si a periclitarii sanatatii pe santierele noastre.
Subcontractorii vor lucra in baza unui acord H&S cu partile implicate si vor transmite proceduri de lucru suplimentare daca se considera a fi necesare.

6 DESCRIEREA PROCEDURII HS

Sistemul este structurat conform urmatoarele puncte:

- Politica
- Organizatie si Responsabilitati
- Standarde, Proceduri, Instructiuni (cum ar fi Legi si Norme ale Romaniei, Politica si Procedurile de facturare, etc.)
- Managementul Sanatatii
- Evaluarea riscului
- Instruire/scolarizare
- Audituri si Actiuni Rectificative
- Verificarea Sistemului

1

7 SISTEMUL DE MANAGEMENT AL SANATATII

Fiecare muncitor, in conformitate cu sarcinile sale, se supune unui protocol specific de sanatate bazat initial pe o evaluare a aptitudinilor sale fizice necesare pentru indeplinirea obligatiilor sale.

Dincolo de evaluarea aptitudinilor sale fizice individuale care se extinde pentru toti angajatii, se organizeaza programe de prevenire si educatie a sanatatii prin instruiri periodice si cursuri de informare organizare de asemenea prin publicarea de brosuri si articole care acopera diferite subiecte referitoare la conditia generala si individuala de sanatate si igiena.

Planul de actvitati pentru protectia sanatatii si igienei la lucru include urmatoarele activitati:

- Campanii de informare despre maladii / boli profesionale
- Un sistem de control al sanatatii – igienei pentru munca pe santier
- Coordonarea urgentelor referitoare la sanatate si managementul acestora
- Propaganda H&S pe santier in special in locatiile cu risc pentru semnalizarea cu placi indicatoare de protectie, afise, etc.
- Evalurea anuala individuala a sanatatii NGPM /2003 anexa 7
- Instructaj lunar de protectie a muncii pentru activitatile specifice elaborate pentru muncitori
- Informare zilnica asupra indatoririlor fiecaruia,
- Inspectie la fiecare 3 luni.

1

8 EVALUAREA RISCULUI

La fiecare stadiu diferit al constructiei, Echipa de Management a Proiectului va conduce un atelier de discutii pentru Evaluarea Riscului pentru determinarea problemelor critice specifice, a riscurilor, pentru evaluarea riscurilor, si determinarea controlului adecvat si, daca este necesar, a planurilor de accidente (imprejurari

neprevazute). Pentru probelemele critice, va fi elaborata si transmisa in scris in atentia Inginerului o evaluare detaliata si o declaratie a metodei. Pasii pentru evaluarea riscului vor fi dupa cum urmeaza:

- identificrea tuturor pericolelor in legatura cu aceste probleme;
- evaluarea riscurilor asociate;
- idenificarea masurilor necesare pentru protectia sanatatii si muncii pentru muncitori, precum si a protectiei mediului inconjuator;
- identificarea Echipamentului de Protectie al Personalului (P.P.E.);
- planificarea implementarii măsurilor identificate;
- testarea eficientei masurilor implementate.

9 INSTRUIREA PROFESIONALA

Informarea si instruirea personalului din punct de vedere al protectiei muncii este un element fundamental pentru implementarea Sistemului HS atat in companie cat si pe santierul operational.

Directorii responsabili pentru sanatate si protectie vor verifica la intervale regulate necesitatile de instruire a personalului, la toate nivelele, in cadrul grupului, de comun acord cu conducerea superioara a companiilor din grup si a consultantilor nostri pentru securitate. Implementarea a astfel de instruiri profesionale este responsabilitatea managementului local.

Ca parte a programului lor de initiere, toti noii angajati trebuie sa fie instruiti referitor la metodele protejate de lucru si riscul deosebit in / in jurul spatiului lor de lucru.

10 AUDITUL HSE

Procedura de audit va fi dezvoltata pentru apreciarea acordului H&S pentru proceduri si politici la locul desfasurarii activitatii, implementarea lor in domeniul de activitate si furnizarea unei asigurari ca acestea sunt comunicate eficient, intelese si implementate de catre forta de munca.

Echipa de Management a Proiectului va participa la toate nivelurile, inclusiv subcontractantii sai, la programul riguros de Audit al proiectului pentru programul de sanatate si protectie a muncii .

Aceste audituri vor fi structurate sa masoare implementarea politicii si procedurii la locul desfasurarii activitatii pentru verificarea eficientei si implementarii lor si vor crea un profil care evidentiaza zonele care au nevoie de atentie / imbunatatiri, stabilind astfel o linie de baza pentru obiective continue de imbunatatire.

1 Auditul va fi programat trimestrial. Rezultatele auditului vor fi incluse intr-un raport si transmise spre informare Inginerului (Proiectantului).

11 VERIFICAREA SISTEMULUI DE MANAGEMENT HSE

Sistemul de Management HSE este verificat de Managementul superior al companiei cel putin o data pe an.

Evaluarea sistemului HSE se desfasoara considerand urmatoarele aspecte minime, chiar daca nu sunt limitate la acestea :

- Evaluarea statisticii de accidente a Companiei;
- Evaluarea necesitatilor sau omisiunile Sistemului HSE in intampinarea asteptarilor Clientului, Autoritatilor, sau a obiectivelor stabilite de Companie;
- Nevoia de educatie si instruire profesionala suplimentara a personalului cu referire la sistemul HSE al Companiei;
- Rezultatele proceselor de Audit ale Sistemului;
- Rezultate ale proceselor de Audit desfasurate pe proiecte si evaluari ulterioare ale implementarii unilaterale a Sistemului – HSE.

Decizii luate de catre Managementul Superior al Companiei pe parcursul intalnirii consituie directive privitoare la Sanatate, Siguranta, si Mediul inconjurator pentru activitati ulterioare, pentru toate functiile companiei.

Aceasta intalnire stabileste totodata obiective de viitor ale HSE pentru anul urmator si, in special, domeniile companiei care necesita atentie ulterioara in vederea imbunatatirii performantelor lor de securitate.

ORGANIZATIA PROIECTULUI
Schema organizatiei proiectului (Organigrama) echipei [Contractorului] va fi prezentata

12 PRINCIPALELE MASURI DE SANATATE SI PROTECTIA MUNCII

12.1 MASURI DE PREVENIRE IMPOTRIVA INCENDIILOR

Multe riscuri potentiale de incendiu pot fi prevenite prin luarea unor simple masuri de precautie si aplicarea bunului simt. Fara a se limita doar la acestea, urmatoarele riscuri potentiale de incendiu trebuie sa fie eliminate si raportate pe santier:

- Reziduuri si deseuri lasate imprastiate in jur
- Cabluri defecte sau echipament electric cu lipsuri /defecte
- Instalatii de incalzire care nu functioneaza in ordine, nu sunt fixate sau protejate, sau care sunt pozitionate langa imbracaminte sau alte materiale inflamabile
- Manipularea si depozitarea combustibilului

- Biogazul

In completarea acestora pe santierul in constructie si in birouri vor fi disponibile echipamente adecvate si suficiente de lupta impotriva incendiilor. Vor fi identificate iesirile de urgenta / traseele de evacuare si punctele de control si pastrate libere in permanenta. Tot personalul va fi instruit sa foloseasca echipamentul de lupta impotriva incendiilor acolo unde este necesar. Procedurile in caz de incendiu si urgenta vor fi transmise la initiere tuturor angajatilor si vizitatorilor. Se vor efectua periodic si se vor inregistra, exercitii in caz de incendiu / evacuari.

Daca descoperiti un incendiu sau o urgenta :

1

- Trageti alarma informand Conducerea santierului si/sau Pompierul.
- Nu va supuneti pe dvs. vreunui risc.
- Nu incercati sa stingeti un incendiu dacat daca considerati ca este sigur si sunteti pregatit(a) sa o faceti.

In conditia auzirii alarmei :

- Daca sunteti in cladire, iesiti pe la cea mai apropiata iesire de siguranta inchizand usa dupa dumneavoastra.
- Nu va opriti sa strangeti lucruri personale.
- Deplasati-va catre punctul de control.
- Va prezentati Responsabilului de la Punctul de Control si asteptati instructiuni ulterioare.

In permanenta, personalul este responsabil de a se informa asupra procedurilor in caz de incendiu si a procedurilor in caz de urgenta relevante locatiilor lor. Vizitatorii de pe Santierul in Constructie trebuie sa fie mereu insotiti si in cazul unei urgente condusi catre Punctul de Control.

12.2 PRIMUL AJUOR SI URGENTE MEDICALE

Pe santier vor fi distribuite truse de Prim Ajutor sub coordonarea unei persoane desemnate, care se va asigura ca acestea sunt depozitate adecvat si cu toate articolele necesare. Cutii de Prim Ajutor vor fi disponibile in zonele de receptie.

In caz de urgenta medicala;

- Chemati imediat persoana cu pregatire pentru acordarea de prim ajutor. Este esentiala salvarea vietii persoanei.
- Nu acordati asistenta personelor ranite decat in cazul in care sunteti calificat in acordarea de prim ajutor.
- Evaluati riscurile evidente pentru partea vatamata, nu va expuneti pe dumneavoastra in cautarea potentialelor riscuri cum ar fi
    - Suprafete in flacari – fierbinti

- Terminale alimentate electric, cabluri conductoare
- Structuri, articole in cadere
- Riscuri la deplasare
- Parti in miscare, rotatie
- Conditii atmosferice locale

- Persoana cu pregatire trebuie sa acorde asistenta de prim ajutor unde este posibil si alinare unde este necesar
- Chemati imediat ambulanta (961)
- Indicati locatia exacta a incidentului
- Natura urgentei (Leziuni pe cat de mult se poate determina – leziuni la cap, cazatura, arsura, conditie medicala, lesinuri subite, taieturi, fracturi, leziuni ale spatelui)
- Numele celui care apeleaza – functia, firma
- In caz de leziuni majore apelati la Spitalul de Stat (urgente) (0233/219440)
-
- Oricare alte detalii care pot fi de ajutor
- Toate telefoanele trebuie sa fie marcate cu numerele de telefon pentru cazuri de urgenta.

12.3 ACCIDENTE SI RAPORTARE BOALA – SANATATE

Este imperativ ca toate leziunile rezultate in urma incidentelor la locul de munca, atat cele survenite angajatilor companiei, temporar sau personalului cu contract, subcontractantilor, vizitatorilor sau membrilor publicului, sa fie prompt raportate in prima instanta superiorului imediat al victimei. Detalii despre astfel de leziuni sau boala – sanatate trebuie inregistrate intr-un registru al accidentelor dupa urmatoarele caracteristici

1

- Accidente individuale cu incapacitate temporarara de munca (cel putin 3 zile)
- Accidente individuale urmate de invaliditate
- Accidente individuale urmate de deces
- Accidente colective (cel putin 3 persoane)

.

12.4 LUCRUL LA INALTIME

Angajatii si personalul de supraveghere se vor asigura, ca:

- orice activitate de lucru la inaltime este planificata si organizata corespunzator;
- pentru orice activitate de lucru la inaltime se iau in considerare conditiile meteorologice care ar putea pune in pericol sanatatea si siguranta persoanei;
- cei implicati in lucrul la inaltime sunt instruiti profesional (antrenati) si competenti;
- locul unde se desfasoara lucrul la inaltime este securizat;
- echipamentul pentru munca la inaltime este inspectat in mod corespunzator;
- riscurile provenite datorita suprafetelor fragile sunt controlate in mod adecvat; si
- riscurile provenite datorita obiectelor in cadere sunt bine controlate.

- asigurarea (protejarea) deschiderilor in pardosele
- personalul are verificarile medicale relevante si aprobari
- acces protejat (bride)
- se vor respecta formularele nr. 12 cu instructiunile specifice pentru activitatea de lucru – lucrul la inaltime

12.5 LUCRUL DEASUPRA APEI

Atunci cand se desfasoara lucrari de constructie deasupra apei, se va asigura si se vor oferi angajatilor echipamente adecvate pentru protectia personalului si instruire profesionala despre riscurile specifice acestor tipuri de lucrari. În aceasta zona vor fi disponibile un numar adecvat de balize de salvare.

12.6 EXCAVATIILE SI LUCRARILE SUBTERANE

Înainte de inceperea lucrarilor de excavatie vor fi luate masuri pentru pentru asigurarea desfasurarii acestor lucrari in conditii de siguranta de exemplu:

- planificarea activitatii de lucru si alegerea metodei si suportului tehnic adecvate;
- verificarea stabilitatii solului de catre persoane autorizate;
- instalarea reazemelor necesare pentru peretii excavatiei;
- protejarea constructiilor din vecinatate;
- determinarea cu acuratete a asezarii conductelor subterane care ar putea induce riscuri pe parcursul lucrarilor.
- Cale de acces securizata

In acelasi timp, lucrarile de excavatie trebuie sa fie efectuate sub supravegherea sefului locului de munca sau a altei persoane desemnate de seful de proiect.

Cu privire la lucrarile subterane, anumite conditii trebuie indeplinite ca de exemplu:

- intocmirea unui plan pentru asigurarea metodelor de execavare folosite, procedurilor de salvare si evacuare in caz de incendiu, indundatiilor, alunecarilor de pamant, etc;
- verificare periodica a echipamentului tehnic, a rezistentei structurii, iesirilor si mijloacelor de salvare;
- interzicerea lucrarilor subterane in absenta unui sistem de aerisire adecvat;
- utilizarea de echipament electric fara pericol de explozie atunci cand s-ar putea ivi amestecuri explozive (de gaze).

Excavatiile deschise in site sau in apropierea zonelor publice vor fi suparveghetate de un paznic sau protejate cu bariere unde este posibil si marcate cu semne de avertizare.

12.7 ZGOMOTUL

In medii in care nivelul de zgomot reprezinta potentiale riscuri, managementul va masura si inregistra nivelul zgomotului la intervale regulate, va intreprinde pasi pentru a incerca sa reduca nivelul de zgomot posibil, si daca nu este posibil, va asigura echipament adecvat de protectie contra zgomotului pentru angajati.

Angajatii vor beneficia de informatii si instruire profesionala despre pericolele datorate zgomotului si cum sa evite riscul deteriorarii auzului prin corecta practicare a muncii si prin utilizarea echipamentului de protectie. Este imperativ ca angajatii sa se supuna instructiunilor managementului (conducerii) referitor la utilizarea echipamentului de protectie.

12.8 OPERATII DE MUNCA MANUALA

In zone in care sunt implicate operatiuni de ridicare si manevrarea manuala a bunurilor / reperelor, conducerea va aduce la indeplinire un audit al acordurilor actuale, care va evalua posibilele riscuri de sanatate si protectie a muncii, si va face pasi pentru reducerea lor atat de mult cat este practic posibil. Instruirea profesionala si informarea va fi asigurata pentru angajati pentru a minimaliza riscurile de accidentari sau a problemele asociate cu manevrarea manuala.

Toti anagajatii trebuie sa practice cu grija manevrarea manuala si trebuie sa caute indrumare / asistenta atunci cand este nevoie sa ridice sau sa miste repere grele sau incomode. Prin intermediul conducerii poate fi furnizat echipament special pentru manevrarea manuala.

12.9 MASINI (UTILAJE) SI ECHIPAMENTE

Conducerea va identifica si va evalua toate potentialele riscurile de sanatate si protectie provenite datorita masinilor si echipamentelor, si va lua toate masurile posibile pentru a reduce riscul unui accident sau a unei leziuni pentru angajati in timpul operarii masinilor si echipamentelor.

Toate utilajele si echipamentele vor fi inspectate si reparate la intervale regulate. Orice parti componente periculoase vor fi protejate, si se vor furniza informatii si instruiri profesionale pentru modul protejat de utilizare al masinilor si echipamentului.

Angajatii trebuie se conformeze tuturor instructiunilor pentru respectarea utilizarii si intretinerii utilajelor si echipamentului, trebuie sa poarte imbracaminte de protectie si elemente pentru protectia personala conform directivelor conducerii, si nu trebuie sa indeparteze sau sa inervina asupra barierelor/ dispozitivelor de protectie.

Masinile vor fi utilizate numai in scopul pentru care au fost prevazute si nu trebuie intreprinsa nici o tentativa de a repara masini/utilaje sau echipamente defecte de catre persoane neautorizate.

12.10 SUBSTANTE DE RISC

Conducerea se va asigura pentru ca in locatiile cu substante cu risc (cum ar fi substante chimice toxice, gaze/fluide sub presiune, uleiuri, vopsele, etc.)sa fie garantate amenajari adecvate. Toate buteliile de gaz vor fi depozitate intr-o pozitie verticala si separate conform tipurilor lor. Substantele chimice de risc, lichidele vor fi depozitate intr-o zona delimitata pentru a preveni pierderi prin scurgere. Straturile de MSDS vor fi disponibile in zonele de depozitare si la locurile de munca.

Angajatii care vin in contact cu substante de risc vor beneficia de informatii si instruire profesionala adecvata in functie de natura substantei, de riscul potential in cazul varsarii acestora, expunerii la temperaturi inalte etc. si cum sa reactioneze in caz de urgenta. Se vor asigura imbracaminte si aparate de respiratie de protectie conform reglementarilor. Este esential ca angajatii sa se conformeze tuturor instructiunilor si sa ia cunostinta de toate procedurile de protectie a muncii ireferitoare la astfel de substante.

12.11 ELECTRICITATEA

Numai electricieni calificati sau subcontractanti cu profil electric vor putea desfasura orice fel de lucrari de instalatii electrice, ambii respectand caracteristica de lucrare temporara sau permanenta.

1

Atunci cand se lucreaza sub cabluri suspendate active se vor pozitiona arbori/ catarge portal pentru prevenirea arcuirii si ridicarii dispozitivelor, si pentru evitarea atingerii cablurilor autobasculante. Se vor inalta semne de avertizare si alte metode de atentionare adecvate. Se va utiliza echipament de protectie electrica adecvat.

12.12 BARIERE SI IMPREJMUIRI CU GARD

Se vor inalta bariere si / sau semne in jurul:

- Excavatii / excavator de sapat santuri
- Zone cu inaltimi de exploatare dificile
- Amplasament cu accidente majore
- Zone restrictionate
- Testarea presiunii
- Amplasament de esafodaj de schelarie sau de demolare
- Instalatii pentru testari electrice
- Dare in exploatare generala.
- Oricare alta zona cu riscuri.
- Persoana responsabila pentru supraveghere va furniza, ridica si intretine barierele, semnele din panza pentru steaguri sau avertismentele pentru utilizarea in zona lor.
- Toate semnele de avertizare vor fi scrise in limba Engleza/Romana sau ilustrate cu imagini.

12.13 CONDUCEREA IN SIGURANTA A AUTOVEHICULELOR

Angajatii care conduc un autoturism ca parte a serviciului lor sau alt vehicul al companiei, vor fi atentionati in mod special ca ei sunt expusi unui pericol potential suplimentar.

Probabilitatea de a fi implicat in, sau de a cauza un accident poate fi redusa prin:

- Asigurarea ca autoturismul este bine intretinut (de exemplu efectuarea verificarilor de rutina la presiunea cauciucurilor si al nivelului lichidelor) si reparat la intervalele recomandate
- Evitarea vitezei excesive, in mod special in conditii meteorologice dificile
- Evitarea conducerii in cazuri speciale de oboseala, stress, stari de disconfort, sau daca se administreaza medicatie care ar putea cauza somnolenta
- Folosirea centurilor de siguranta in toate cazurile si asigurarea ca toti pasagerii fac acelasi lucru
- Evitarea intotdeauna a conducerii sub influenta bauturilor sau a drogurilor

1

- Respectarea legislatiei rutiere in vigoare

12.14 OPERATIUNI DE RIDICARE

- Este interzis intregului personal sa stea deasupra blocurilor, incarcaturilor sau a bilei pentru demolare a oricarei macarale, macara derrick sau alt dispozitiv de ridicare.

1

- Este interzis intregului personal sa se catere pe sau de pe echipamente cand acestea sunt in miscare. Este interzis sa se sara de pe orice echipament si atunci cand se coboara de pe un echipament trebuie utilizate ambele maini.
- Tot personalul trebuie sa se indeparteze de echipamentul aflat in miscare.
- Intreg personalul trebuie sa stea la distanta atunci cand se efectueaza o ridicare si in timp ce sunt indepartate curelele si mecanismul de ridicare. Soferii de macarale si oamenii pentru semnalizare trebuie sa verifice distanta de protectie a curelelor si mecanismelor de ridicare inainte de orice ridicare.
- Tot personalul este sfatuit sa nu tina mainile pe punctele de prindere atunci cand se face agatarea, cuplarea sau legarea unei incarcaturi. Liniile agatatoarei vor fi utilizate conform cerintelor.
- Numai o singura persoana, cunoscuta de macaragiu, va furniza semnale conducatorului de macara. Se vor utiliza semnalizari manuale standard pentru macarale.

12.15 LUCRARI LA CALD (SUDARE-DEBITARE/TAIERE-RECTIFICARE- BUTELII DE GAZ)

1

- Sudorii vor purta echipament de protectie pentru propia lor siguranta.
- Sudorii vor face lucrarile de impamantare cu atentie si trebuie sa isi asigure masuri suplimentare de precautie pe timpul lucrului pe terenuri ude.
- In timp ce se sudeaza, pentru protejarea altor muncitori impotriva flacarii de

sudura si scanteiilor, trebuie utilizat un paravan portabil.

- Conexiunile de impamantare la aparatele de sudura trebuie executate direct la pamant, nu la brida, structuri de otel sau pompe.
- Cablurile de sudura si furtunurile care trec pe deasupra nivelului solului nu trebuie sa incomodeze pietonii si traficul de vehicule.
- Indepartati orice material inflamabil din jur inainte de a incepe activitatea de sudura.
- Mentineti sub controlul dumneavoastra scanteile din timpul sudarii.
- Regulatoarele de presiune sunt echipamente foarte sensibile astfel ca acestea nu trebuie sa fie aruncate, ci utilizate cu atentie. Numai expertii pot testa si repara regulatoarele. Regulatoare stricate nu trebuie folosite.
- Supapele buteliilor de gaz trebuie sa fie strans inchise si capacele trebuie sa fie instalate dupa manometre si regulatoarele desurubate.
- Nu aplicati unsoare sau lubrifianti pe tubul de oxigen, pe regulator sau pe aparatul de sudura.
- Sa va asigurati ca furtunurile nu ating suprafetele fierbinti si ca toate conexiunile acestora sunt fixate in mod satisfacator.
- Daca buteliile de acetilena nu sunt utilizate, robinetul “T” cu supapa trebuie pozitionat in pozitia „inchis” a sa.
- Buteliile trebuie pozitionate mereu vertical si trebuie luate toate masurile de precautie pentru prevenirea caderii lor.
- Daca se aprind furtunurile de oxigen, trebuie inchise imediat supapele buteliei.

12.16 ALTE PERICOLE

Conducerea va consilia angajatii, subcontractantii si vizitatorii in legatura cu orice riscuri de sanatate si protectie a muncii care ar putea exista pe santier, si va acorda informatii adecvate si instructaj pentru a asigura securitatea si starea lor de bine.

Planurile si pregatirea in stare de urgenta

1

Toti angajati si vizitatorii de pe Sanierul in Constructie trebuie sa fie familiarizati cu actiunile care trebuie intreprinse in caz de urgenta. Pentru aceasta, vor fi pregatite planuri de urgenta cu referire la idendificarea conditiilor de risc pe santier, si vor fi intretinute si se vor efectue exercitii periodice. Conditiile de risc pe santier pot fi, dar nu se limiteaza la;

- Eliminarea accidentala de gaze toxice
- Scurgeri de substante chimice
- Incendii
- Explozii
- Dezastre Naturale
- Violente pe santier
- Urgente medicale
- Lucrul la inaltimi
- Defecte si avarii electrice

Planurile de evacuare in caz de urgenta pentru cladiri si de asemenea pentru intreaga zona de colonie provizorie (de santier) vor fi afisate in fiecare incapere. O

Organigrama si un Plan de evacuare vor fi afisate in locuri vizibile pe zona de santier si de birouri in limbile Engleza si Romana.

Usile intrarilor principale ale fiecarei cladiri care este in folosire / ocupata, nu vor fi incuiate. Cheile nu vor fi lasate la usile intrarilor principale. Cheile vor fi colectate si pastrate in birourile administrative.

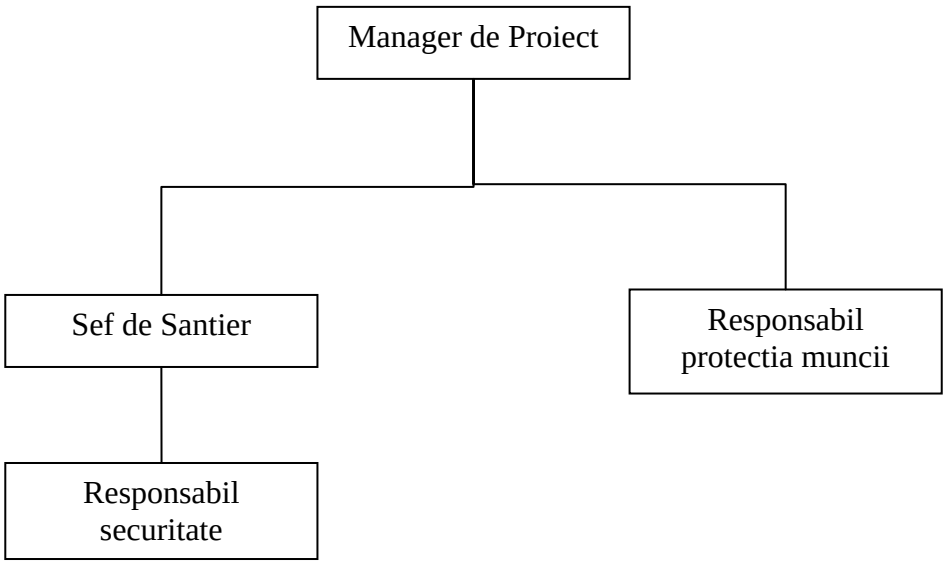
Anexa 1 LISTA LISTA NUMERELOR DE TELEFON PENTRU CAZURI DE URGENTA

1

APEL DE URGENTE	*112*	*24 ore*
AMBULANTA		*24 ore*
INCENDIU		*24 ore*
POLITIE		*24 ore*
APA		*24 ore*
ELECTRICA		*24 ore*
CENTRUL DE PRIM-AJUTOR		*24 ore*
Sef de santier (Persoana de raspuns pentru cazuri de urgenta)		*24 ore*
Ofiter cu Sanatatea si Protectia Muncii		*24 ore*

.

Anexa 2 HS organigrama



Anexa 3 LISTA PROBLEMELOR DE SĂNĂTATE SI PROTECTIE A MUNCII DE VERIFICAT IN CADRUL UNEI INSPECTII

Lista problemelor de sanatate si protectie a muncii de verificat in cadrul Proiectului de Sanatate si protectie muncii

Titlu Proiect:..... Data:.....
Orice actiuni H&S identificate se vor aduce urgent in atentia personalului corespunzator cat mai curand posibil. Şeful de Proiect/de Şantier va fi anuntat asupra actiunilor necesare/luate.

	Completati casuta de comentarii	Comentarii
1	**Locuri sigure de munca**	
a	Poate fiecare sa ajunga la locul lui de munca in siguranta, de ex. sunt drumuri, pasarele, pasaje, elevatoare de pasageri, casa scarilor, scari mobile si schele in conditii bune?	
b	Exista balustrade sau alte elemente de protectie echivalente pentru oprirea caderilor de pe margini deschise pe schele, platforme de lucru de ridicat mobile, constructii, pasarele, excavari etc ?	
c	Sunt gaurile si deschiderile protejate de balustrade de siguranta, sau echipate cu un standard echivalent de protectie a marginilor. Sau sunt echipate cu acoperiri marcate clar, fixate pentru a preveni caderile?	
d	Sunt structurile stabile, legate adecvat si nu supraincarcate?	
e	Sunt toate zonele de lucru si nivelele de alei libere de orice obstructii cum ar fi material depozitat si deseuri?	
f	Este locul curatat si sunt materialele stocate in siguranta?	
g	Exista reguli adecvate pentru colectarea si aranjarea deseurilor de materiale?	
h	Este zona de lucru iluminata adecvat? Este furnizat suficient iluminat aditional cand lucrul continua dupa lasarea intunericului sau in interiorul constructiilor?	
i	Este accesul si iesirea in si din zona de lucru iluminat adecvat si exista un sprijin in caz de defectiune?	
j	Sunt supervizorii instruiti asupra indatoririlor si responsabilitatilor lor in furnizarea si mentinerea unui loc sigur de munca pentru personalul din subordine?	

k	Sunt rutele separate pentru pietoni furnizate si intretinute?	
l	Sunt rutele pentru vehicule insemnate si contin acestea indicatoare de limitare a vitezei?	
2.	**Echipament de Protectie pentru Personal (PPE)**	
a	A fost furnizat personalului echipament de protectie adecvat, de ex. casti rezistente, cizme de siguranta, manusi, echipament de protectie a ochilor si respiratiei?	
b	Sunt stocate in magazii achizitiile adecvate de PPE, inclusiv orice articole speciale care pot fi solicitate intr-o urgenta?	
c	Sunt asigurate nivelele minim si maxim pentru a asigura ca exista in permanenta un stoc?	
d	Este echipamentul in conditie buna si purtat de toti cei care au nevoie de el, de ex. casti de rezistenta vopsite sau cu gauri in ele?	
e	Se asigura supervizorii ca PPE-ul corect este disponibil inainte de inceperea lucrului si se asigura supervizorii ca PPE-ul este purtat de toti care au nevoie de el?	
f	Sunt initiate incercari de echipamente de tipuri noi sau diferite, sunt rezultatele inregistrate si actionate unde pot fi gasite imbunatatiri?	
g	Sunt afisate semne in zonele unde este necesara o cerinta speciala?	
h	Exista un sistem pentru a inlocui PPE-ul care este uzat, stricat etc.?	
i	Este descarcarea si inlocuirea de PPE inregistrata?	
3.	**Statie si Utilaje**	
a.	Este utilizata statia corecta si masinile pentru lucru?	
b.	Sunt toate partile periculoase pazite, de ex. roti dintate neacoperite, transmisii prin curea/prin lant, discuri de rectificare si arbori principali proiectati?	
c.	Sunt protectiile sigure si remediate in bine si nemodificate in nici o forma de la proiectul lor original?	
d.	Sunt utilajele intretinute prin reparatii bune si sunt toate dispozitivele de siguranta in stare normala de functionare?	
e.	Sunt toti operatorii acestora calificati si competenti?	
f.	Unde sunt instalate sisteme de deconectare, functioneaza ele si sunt verificate cu regularitate?	
g.	Sunt efectuate verificari zilnice pe statie si sunt acestea inregistrate?	

h.	Sunt luate masuri pentru prevenirea utilizarii neautorizate?	
i.	A fost efectuata o evaluare pentru determinarea utilajelor capabile de ridicare a mai mult de 1 tona? Evaluarea a identificat zone si parti din statie care necesita a fi inspectate fie zilnic, fie saptamanal?	
j.	Sunt inregistrate rezultatele inspectiilor si examinarilor si inregistrarea include orice greseli sau defecte gasite?	
k.	Are statia un certificat de control actual si este el tinut in statie?	
l.	Sunt disponibile certificatele pentru orice echipament de ridicare din statie, de ex. laturi, inele de legatura etc. ?	
m.	Unde este necesar este statia prevazuta cu parascantei, far cu sclipiri portocalii si receptor de inversare?	
n.	Au fost prevazute toate utilajele cu parti in miscare cu un buton de oprire de urgenta?	
o.	Este echipamentul de ridicare prevazut cu SLI?	
p.	Este documentatia pentru echipament tinuta in birou?	
4.	**Excavatii**	
a.	Este disponibila inainte de inceperea lucrarilor de excavatie o furnizare adecvata a unei structuri de lemn, scheme de sapaturi, stalpi de sustinere sau alt material de suport?	
b.	Este acest material destul de puternic pentru a sustine marginile?	
c.	Este utilizata o metoda sigura pentru punerea in sustinere, adica una care nu se bazeaza pe oamenii care lucreaza in interiorul unei sapaturi nesustinute?	
d.	Daca marginile excavatiei sunt inclinate inapoi sau daramate, este unghiul de daramare suficient pentru a preveni prabusirea?	
e.	Exista acces sigur si iesire la excavatie, de ex. pe o scara mobila sigura, suficient de lunga?	
f.	Exista balustrade sau alt gen de protectie echivalent pentru a evita prabusirea oamenilor?	
g.	Sunt furnizate blocuri de oprire de securitate adecvate pentru a preveni prabusirea autobasculantelor?	
h.	Afecteaza excavatia stabilitatea structurilor din vecinatate?	

i.	Sunt materialele stricate sau statia depozitate departe de marginea excavatiei in scopul de a reduce probabilitatea unei prabusiri a unei laturi?	
j.	Este excavatia inspectata de o persoana competenta la inceputul fiecarui schimb; si dupa orice prabusire accidentala sau eveniment probabil a fi afectat stabilitatea ei?	
k.	Unde excavatiile sunt necesare si unde serviciile subterane sunt suspectate, exista proceduri in loc pentru a preveni contactul?	
l.	Sunt afisate semne la balustrade pentru a avertiza asupra excavatiilor adanci?	
m.	Sunt excavatiile adanci si complexe proiectate si sunt ele planificate in fiecare detaliu?	
n.	Sunt detaliate in scris instructiunile de metoda si evaluarile de risc, disponibile si rezumate catre toate partile implicate?	
5.	**Macarale si Dispozitive de Ridicare**	
a.	Este macaraua pe o baza solida si nivelata?	
b.	Sunt cunoscute incarcarile de lucrari sigure si raza corespunzatoare si considerate inainte de inceperea oricarei ridicari?	
c.	Daca macaraua are o capacitate de mai mult de 1 tona, are ea un indicator automat de incarcare de siguranta care este intretinut, inspectat si inregistrat saptamanal?	
d.	Sunt toti operatorii calificati si competenti?	
e.	Manipulantul la manivela / aruncatorul a fost instruit sa dea semnale si sa ataseze incarcatura in mod corect?	
f.	Operatorul si manipulantul la manivela constata greutatea si centru de gravitatie al incarcaturii inainte de a incerca sa o ridice?	
g.	Este incarcatura ridicata cativa cm de la pamant si verificata la suspendare pentru a asigura ca este sigura inainte de continuarea ridicarii?	
h.	Sunt funiile etichetelor atasate incarcaturii si folosite in timpul ridicarii pentru a ghida si controla incarcatura?	
i.	Sunt macaralele inspectate zilnic si saptamanal si examinate amanuntit la fiecare 12 luni si 4 ani de un inspector independent calificat?	
j	Sunt rezultatele inspectiilor si examinarilor inregistrate si inregistrarea include orice erori sau defecte gasite, iar o copie este tinuta in birou?	

k	Are macaraua un certificat de control actual si este el tinut cu macaraua, iar copiile in birou?	
l	Sunt certificatele pentru orice echipament de ridicare transportate cu macaraua disponibile, de ex. etichete, lanturi, confrati etc. ?	
m	Exista o zona dedicata pentru depozitarea echipamentului de ridicare portabil?	
n	Este echipamentul certificat, testat si in termen? Exista un sistem in loc pentru a inregistra inspectiile echipamentului de ridicare portabil?	
o	Exista o persoana competenta alocata sa inspecteze si sa intretina echipamentul de ridicare portabil?	
p	Exista un sistem pe santier pentru a tine in carantina echipamentul de ridicare portabil stricat, cu depasire a datei de certificare?	
r	Sunt echipamentele de protectie a muncii inspectate si inregistrate de o persoana competenta saptamanal?	
6.	**Spatii Închise**	
a.	A fost dezvoltat un sistem adecvat de protectie a muncii, facut disponibil si introdus in operare pentru lucru intr-un spatiu inchis?	
b.	A fost produsa o evaluare a riscului, este ea potivita pentru sarcina si a fost ea rezumata catre toti care o necesita?	
c.	A fost dezvoltat un plan de actiune de urgenta si este el potrivit pentru sarcina?	
d.	Cunosc toti operatorii care vor fi implicati in operare toate masurile de control care necesita a fi puse in loc?	
e.	Sunt toti operatorii implicati cu operarea calificati si au fost considerati competenti?	
f.	Sunt procedurile de urgenta cunoscute si puse in practica?	
a.	Este portivit echipamentul luat in interiorul spatiilor inchise?	
b.	Este echipamentul de salvare de urgenta potrivit si la locul sau?	
c.	A fost incercata monitorizarea atmosferei?	
d.	Exista un mijloc sigur de acces si de iesire?	
e.	Este o permisiune de a lucra si de a intra in spatiu?	
f.	Sunt barbati antrenati calificati postati la intrare si iesiri?	
g.	Un barbat special pregatit mentine o inregistrare a intrarilor?	

7.	**Incendii si Urgente – Generalitati (Şantier si Birouri)**	
a.	Au fost dezvoltate proceduri de urgenta, de ex. evacuarea santierului in caz de incendiu sau salvare dintr-un spatiu inchis?	
b.	Sunt persoanele de pe santier constiente asupra procedurilor de urgenta?	
c.	Exista un mijloc de crestere a eficientei alarmei si acesta functioneaza? Este alarma testata la intervale regulate?	
d.	Exista suficiente cai de iesire / scapare de urgenta si sunt ele pastrate libere?	
e.	Exista disponibil echipament de lupta contra incendiilor corespunzator si suficient?	
g.	Sunt instalate detectoare de incendiu?	
h.	Sunt detectoarele / alarmele localizate corespunzator?	
i.	Este echipamentul, detectoarele, alarmele inspectat / intretinut / examinat si inregistrat?	
j.	Sunt extinctoarele portabile tinute in mana usor accesibile si de tip corect?	
k.	Este tot personalul instruit in utilizarea echipamentului de incendiu unde este necesar?	
l.	Este echipamentul de incendiu indicat de semne corespunzatoare?	
m.	Sunt date in posesie procedurile de incendiu si urgenta?	
n.	Sunt date procedurile de incendiu si urgenta vizitatorilor si soferilor de livrari?	
o.	Sunt practicate exercitii de evacuare in caz de urgenta / evacuari cel putin o data pe an? Sunt ele inregistrate?	
p.	Sunt responsabilii cu incendiul nominalizati si listati pe avizier?	
q.	Sunt punctele de adunare nominalizate si cunoscute de toti de pe santier?	

Articolele listate au fost verificate si comentariile / actiunile notate

Semnat .....Titlu .....

Nume
Tiparire.....Data……

Şef de proiect .....Semnat .....Data

Anexa 4 FORMULAR DE RAPORTARE A UNUI INCIDENT

[Contractor] **FORMULAR DE RAPORTARE A UNUI INCIDENT**

Locatie:	**Nr. Contract:** (daca se aplica)	**Data:** (incidentului)	**Referinta reclamatie:**
Numele Persoanelor Implicate: (daca exista)			
Numele si Adresele Martorilor: Declaratiile martorilor adaugate: DA / NU			
Detalii ale Incidentului:			
Detalii ale pagubelor persoanei terte:			

FORMULAR DE RAPORTARE A UNUI INCIDENT - continuare

Cost Estimat al Reparatiei:	**Moneda:**	**Standard:**
Timp estimat pentru indeplinirea reparatiei:		
Va exista o intarziere in executarea sau indeplinirea contractlui: (daca da, dati detalii)		
Orice informatii aditionale:		
Formular completat de: **Nume:** …… **Semnatura:** ……		

Pozitie:	**Data:**
……	……

Anexa 5 FORMULAR DE INTOCMIRE A RAPORTULUI CU PRIVIRE LA ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR

Proiect ..... **Raport preliminar de cercetare cu privire la acordarea primului ajutor**

Numar Raport:	
Tip de incident: Data incidentului: Observator:	Data Raport: Raport pregatit de: Aprobat de:

Detalii Raport
1.0 Ce s-a intamplat:
1.1 Leziuni cauzate:
2.0 Din ce cauza s-a intamplat:
2.1 Cauze imediate:
2.2 Cauze de baza:
3.0 Ce am facut:
3.1 Cum putea fi evitat acest lucru:
4.0 Lectii invatate:
4.1 Ce vom face:

Anexa 6 CONTINUTUL TRUSEI DE PRIM AJUTOR CONFORM NORMELOR IN VIGOARE DIN ROMANIA

Trusa medicala este conform ordinului nr.427 din 14.iunie.2002 al Ministerului Sanatatii si Familiei.
Trusa este in dotare in conditiile urmatoare:

- in sectiile cu activitate cu mai mult de 5 persoane, una la cel mult 25 de persoane.

Componenta trusei conform tabel:

Denumirea materialului	Numar de bucati
Cutie din plastic, etansa, cu colturi rotunjite	1
Foarfece cu virfuri boante	1
Garou 50 cm	1
Deschizator de gura din material plastic	1
Pipa Guedel marimea 4	1
Pipa Guedel marimea 10	1
Manusi de examinare, pereche	4
Pahare de unica folosinta	5
Batiste de hartie cu solutie dezinfectanta	10
Atele din material plastic	2
Fesi din tifon mici 5cm/4m	5
Fesi din tifon mari 10 cm/5m	3
Bangaj triunghiular l=80mm	2
Vata hidrofila sterila,pachet A 50g	2
Ace de siguranta	12
Leucoplast 5cm/3m	1
Leucoplast 2,5cm/2,5m	1
Alcool sanitar 200ml	1
Comprese sterile 10cm/8cm x 10buc.	10
Pansament individual 2cm/6cm	10
Pansament cu rivanol 6cm/10cm	5
Plasture 6cm/50cm	1
Creion	1
Caiet a 50 de pagini	1
Brosura cu instructiuni de prim ajutor	1
Rivanol solutie $1^{0}/_{00}$ 200ml	1
Apa oxigenata sau perogen	1
Alcool iodat 200 ml	1

Publicat in Monitorul Oficial cu numarul 531 din data de 22 iulie 2002

Anexa 7 INSTRUCTIUNI DE URGENTA IN CAZUL ACCIDENTARILOR GRAVE

In cazul unui incident ce implica leziuni, trebuie urmate urmatoarele proceduri generale:

- Suna pentru asistenta medicala.
- Initiaza Procedura de Raspuns de Urgenta.
- Nu incerca sa misti o persoana ranita grav in afara cazului cand exista o amenintare iminenta a vietii si integritatii acesteia.
- Daca este sigur si tu esti calificat sa faci acest lucru, administreaza imediat primul ajutor aplicand principiul ABC (Galerie de aeraj, Respiratie, Circulatie)
- Fa ca persoana ranita sa se simta confortabil in timp ce asteapta pentru asistenta medicala.
- Stai in rezerva pentru a acorda primul ajutor daca este necesar.

Anexa 8 LISTA DE VERIFICARE LA INSPECTAREA SCHELELOR

Loc de lucru _____

Data Inspectiei _____

	Da	Nu	Nici un raspuns	Actiuni/Comentarii
1. Sunt componentele schelelor si cofrajele schelelor in conditie sigura de folosinta si este cofrajul gradat pentru folosirea schelelor?				
2. Este distanta intre cadre si marimea sectiunii capabila sa sustina incarcaturile proiectate?				
3. Au fost persoane calificate responsabile de montare?				
4. Sunt sectiunile amplasate corespunzator si dimensionate adecvat?				
5. Au fost folosite cricuri cu surub daca a fost nevoie pentru a nivela si plumbui schela in loc de obiecte instabile cum ar fi blocuri de beton, caramizi libere etc.?				
6. Sunt placile de baza si / sau cricurile cu surub in contact neclintit cu barele de sustinere si cadrul?				
7. Este schela nivelata si plumbuita?				
8. Sunt toate picioarele schelelor ancoratee si ancorajele atasate cum trebuie?				
9. Sunt balustrade in locul tuturor laturilor deschise si terminatiilor??				
10. A fost furnizat acces specific?				
11. A fost furnizata protectie deasupra capului sau de sarma acolo unde a fost necesar?				
12. A fost legata schela de structura cel putin la fiecare 30’ in lungime si 26' in inaltime?				
13. Au for amplasate consolele si accesorii in mod adecvat?				
14. Este schela libera de dispozitive provizorii sau scari mobile folosite pentru a creste inaltimea?				
15. Sunt platformele de nivel de lucru cofrate complet intre balustrade?				
16. Au cofrajele de la 6" to 12" suprapunere dincolo de suporti?				
17. Sunt cofrajele de varf instalate cum trebuie?				
18. Au fost evaluate urmatoarele conditii de risc:				
Linii de putere?				
Sarcina provocata de vant?				
Posibila decolorare a fundatiei?				
Momente de rasturnare si de ridicare datorita amplasarii consolelor, talpilor de esafodaj sau altor cauze?				
19. A fost instructat personalul in folosirea in siguranta a echipamentului?				

Semnatura persoanei calificate: _____

Anexa 9 DOCUMENTE PRINCIPALE PENTRU PREGATIRI PROFESIONALE (SCOLARIZARI) PERIODICE PENTRU TOATE TIPURILE DE LUCRARI

1. Norme generale de protectia muncii, Editia 2002 ;
2. Legea 90 / 1996, republicata ;
3. Norme specifice de securitate si sanatate in munca NSSM :
   NSSM – 7: pentru prepararea, transportul si turnarea betoanelor si executarea lucrarilor de beton armat si precomprimat ;
   NSSM – 12 : pentru lucrul la inaltime ;
   NSSM – 19 : pentru evacuarea apelor uzate de la populatie si din procesele tehnologice ;
   NSSM – 20 : pentru alimentarea cu apa a localitatilor si pentru nevoi tehnologice (captare, transport si distributie) ;
   NSSM – 26 : pentru activitati de vopsire ;
   NSSM – 27 : pentru lucrarile de zidarie, montaj prefabricate si finisaje in constructii ;
   NSSM – 28 : pentru lucrari de instalatii tehnico – sanitare si de incalzire ;
   NSSM – 37 : pentru prelucrarea automata a datelor ;
   NSSM – 42 : pentru constructii si confectii metalice ;
   NSSM – 57 : pentru manipularea, transportul prin purtare si cu mijloace nemecanice si depozitarea materialelor ;
   NSPM – 89 : pentru lucrarile de montaj utilaj tehnologic si constructii metalice ;
   NSPM – 91 : pentru lucrari de izolatii termice, hidrofuge si protectii anticorozive ;
   NSPM – 92 : pentru lucrari de reparatii, consolidari, demolari si translatii la cladiri ;
   NSSM – 111 : pentru utilizarea energiei electrice in medii normale ;

4. Legislatia in vigoare
   Legea nr.319/2006 a securitatii si sanatatii in munca – M.O nr.646/26.07.2006;
   Norme metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității şi sănătății în muncă nr. 319/2006 – aprobate prin HGR nr. 1425/2006 - M.O. nr. 882 din 30/10/2006;
   Hotararea nr.300/02.03.2006 privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru santiere temporare sau mobile – M.O nr.252/21.03.2006;
   Hotarare nr.1091/16.08.2006 privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru locul de munca – M.O nr.739/30.08.2006;
   Hotararea nr.1146/30.08.2006 privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru utilizarea in munca de catre lucratori a echipamentelor de munca – M.O nr.815/03.10.2006;
   Hotararea nr.1048/09.08.2006 privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru utilizarea de catre lucratori a echipamentelor individuale de

protectie la locul de munca – M.O nr.722/23.08.2006;
Hotarare nr.971/26.07/2006 privind cernitele minime pentru semnalizarea de securitate si/sau de sanatate la locul de munca – M.O nr.683/09.08.2006;
Hotărâre nr. 1051 din 09/08/2006 privind cerințele minime de securitate şi sănătate pentru manipularea manuală a maselor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare – M.O. nr. 713/21.08.2006;
Hotărâre nr. 493 din 12/04/2006 privind cerințele minime de securitate şi sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de zgomot - M.O.nr. 380 din 03/05/2006;
Hotărâre nr. 1876 din 22/12/2005 privind cerințele minime de securitate şi sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de vibrații - M.O. nr. 81 din 30/01/2006;
Legea 481/2004 privind Protectia Civila. Publicat in MO nr. 1.094 / 24.10. 2004;
Legea nr.307/2006 privind apararea impotriva incendiilor – M.O nr.633/21.07.2006;
Ordinul nr.712/23.06.2005 pentru aprobarea Dispozitiilor generale privind instruirea salariatilor in domeniul situatiilor de urgenta – M.O nr.599/12.07.2005;
Ordin nr.163/28.02.2007 al MAI. – privind Normele generale de aparare impotriva incendiilor;
HGR nr. 537/06.06.2007 – privind stabilirea si sanctionarea contraventiilor la normele de prevenire si stingere a incendiilor.